Хәзерге чорда Россия федерациясе тарафыннан милләтне сәламәтләндерүгә җентекле игътибар бирелә. “Здоровье” исемле милли проектны үтәү чаралары даими рәвештә алып барыла.

Балалар бакчасында медик эшнең төп максаты – балаларның тормыш иминлеген һәм сәламәтлеген саклау, ныгыту.

Сәламәтлендерү эше 2013 нче елда балалар бакчасының иҗади төркеме тарафыннан төзелгән, Роспотребнадзор аша 21.08.2021 нче елга тикле расланган “Здоровье” программасы буенча алып барыла.

Сәламәтлекне ныгыту эше физик сәламәтләндерү, профилактик дәвалау, рациональ туклану юнәлешендә эшләнелә.

2017 елнын 1 июленнэн кондэлек балаларны ашату Казан дипортамент системасына кучте.

Балалар бакчасында балаларны сәламәтләндерү өчен матди - техник чаралар тудырылган:

-сәламәтләндерү үзеге, аның составына физкультура залы, ингаляторий, үлән төннәтмәләре эчү бүлмәсе кергән;

-медицина узэге, аның составына процедуралар бүлмәсе, изолятор, медиклар бүлмәсе кергән;

-балалар бакчасы территориясендә спортплощадка, ачык бассейн җиһазландырылган.

Физик тәрбия бирү эшләре тәрбиячеләр тарафыннан алып барыла.

Физкультура шөгыльләрендә эш физик тәрбия бирү нормаларына туры килә һәм 60-80% (физическая нагрузка и мтороная плотность) тәшкил итә.

Иртәнге гимнастика комплексына, физкультура шөгыльләренә сулау күнегүләре, гәүдә торышын һәм аю табанын профилактикалау биремнәре кертелә.

Чыныктыру чараларыннан 2,5 нче төркемнәрдә: йодлы- тозлы юлда йөрү һәм табан астын массажерлар ярдәмендә чыныктыру, 3 төркемдә – юеш бияләйләр белән сөртенү 1,6,7,8,9, 4 нчы төркемнәрдә -йога элементлары,нокталы массаж, котрастлы һава ваннасы кертелгән.

Балалар бакчасында суык тиюгә һәм гриппка каршы чаралар алып барыла: температура режимын контрольдә тоту, сарымсак-суганлы ароматизаторлар куллану, иртәнге фильтрны эзлекле алып бару, чирләүчеләрнең балалар бакчасына йөрүен чикләү, оксолин мае сөртү, үлән чәйләре эчерү, витаминнар куллану.Гриппка каршы прививка- 93 балага ,42 хезмэткэргэ ясалды.

Үлчәү графигы балаларны планлы тикшерү вакытында үтәлә. Балаларның буй һәм тән авырлыклары яшь буенча нормага туры килә. Үлчәү графигын куздэ тотып балаларны уз урыннарына утыртыла. Специалистлар тарафыннан балаларны күзәтү планлы рәвештә оештырыла.

Сәламәтлек буенча кимчелекләре булган балалар учётка куела, күзәтү астына алына, сәламәтләндерелә.

Авыру очраклары күрсәткечләре

		2021	2022	2023
1	Балалар саны	193	177	148
2	Авыру очраклары саны	126	91	79
3	1 балага туры килгән авырган көннәр саны	4,5	3,8	4,1

Авыру очракларының чагыштырмача күрсәткечләре

Ел	Город	ДОУ №49	ДОУ №69
2023	4,1	4,1	3

Сәламәтлек төркемнәре

Сәламәтлек төркемнәре	2021	2022	2023
I	68	67	59
II	123	96	69
III	2	1	-
IY	-	-	-

Чирләмәүче балалар саны : (индекс здоровья).

Ел	Балалар саны	%
2021	133	61,5
2022	135	61,9
2023	148	75,6

Адаптация күрсәткечләре.

	Килгән балалар саны	Жиңел очрак	Уртача очрак	Авыр очрак
2021	43	33/76	10/23	-
2022	40	10/25	29/72	1/ 2, 5
2023	27	17/62	10/37	-

Сәламәтләндерү эше бала бакчага килгән көннән, адаптация чараларыннан башлана.Үткәрелгән чараларның төрләре дә, эчтәлеге дә яңа килгән балаларның ата- аналары өчен бик кирәкле :”Балалар бакчасына ничек тиз ияләнергә”,”Күз яшеннән башка” һ.б.исемле консультацияләр, киңәшләр, әңгәмәләр,тәгъдимнәр, памяткалар. Балаларның адаптациясе беренче атнада 2 сәгатьтән башланып, чикләнешле режим белән дәвам итте: белем уен аша гына бирелде.

Хезмәт саклау, куркынычсызлык техникасы комиссиясе утырышларында балаларның һәм хезмәткәрләрнең имгәнү очракларын чикләү сораулары, ата-аналар белән профилактик- агарту эшләре алып бару сораулары карала.

Балалар бакчасында имгәнү очраклары теркәлмәде.Системалы рәвештә инструктажлар үткәрелә,3- баскычлы контроль алып барыла: территория,төркемнәр, заллар,бүлмәләр, подвал,складлар карала.

Күрсәткечләрне анализлау аша сәламәтләндерү эзлекле рәвештә алып барыла дип инкар итәргә була.
Чирләү очракларын кимүендә хезмәткәрләрнең зур өлеше бар.Тәрбияче ярдәмчеләре дә бу эшкә зур өлеш кертә.1 группадан Лилия Изаил кызы, 7-Энҗе Равил кызы,4-Ләйлә Бәдертдин кызы,3- Римма Виктор кызы,5-,Ландыш Газинур кызы 6,9 –Фәйрүзә Илдар кызы,2-Ирина Евгений кызы. Без алардан нинди генә ярдәм сорасак та тиз һәм жиренә житкереп башкаралар. Мин аларга бик зур рэхмэтлемен.
2017 елнын 1 июленнэн кондэлек балаларны ашату Казан дипортамент системасына кучте.

Туклану нормаларының үтәлеше күрсәткечләре

ризык/еллар	**2021**	**2022**	**2023**
Ит/мясо	89	99	89
Сөт/молоко	95	96	95
Җиләк-җимеш/ фрукты свежие	87	90	92
Яшелчә/овощи	85	91	93
Балык/рыба	89	92	90

Норманың үтәлеше арткан. Җиләк-җимеш, яшелчәнең нормасының үтәлешен контрольдә тотарга кирәк. Бу эштә безнең шеф поваробыз Татьяна Виктор кызының осталыгы, кладовщигыбыз Венера Викторовнаның җитезлеге,поварларыбыз Светлана Фэйзулла кызы, Светлана Владимир кызы, Елена Исмагил кызы кызының тәмле пешерүләре, Мәймүнә Габдулкалимовна белән Евдокия Петровнаның ярдәмнәре белән күтәрелгән.

Медик агарту эшләренең күрсәткечләре

	Санбюллетень	Әңгәмә	Лекция	Консультация	Сәламәтлек почмагы
2022	20	146 (1200)	3 (132)	332	14
2023	39	156 (1290)	41 (130)	420	14

Производства контроле (проверка территориального органа службы по надзору и контролю в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по РТ-Роспотребнадзор) 2023 нче елның 16 августында профвизит үткәрелгән. Роспотребнадзор комиссиясе рәисе коллективның эш бурычларын төгәл үтәүен ассызыклап үтте, шәфкать туташларының системалы эш алып баруын билгеләде, объектның түбәсен ябу буенча киңәшләр бирелде.

Мин, өлкән шәфкать туташы буларак, коллективка рәхмәтемне белдерәм. Куелган бурычларны бергә үтәрбез дип ышанып калам.